

5 Schritte zu Ihrem Therapieerfolg

1 Verschreibung

Ihr Arzt oder Ihre Ärztin empfiehlt eine physiotherapeutische Behandlung und stellt eine schriftliche Zuweisung.

2 Bewilligung

Sie gehen mit der Zuweisung zu Ihrer Krankenkasse. Diese erteilt die Bewilligung zur Behandlung.

3 Therapie

Sie vereinbaren einen Ersttermin mit mir und bringen die Zuweisung mit. Wir besprechen gemeinsam die Therapie und legen die weiteren Termine fest.

4 Bezahlung

Nach Therapieabschluss erhalten Sie eine Rechnung von mir, die Sie nach der Einzahlung gemeinsam mit der Zuweisung zu Ihrer Krankenkasse schicken.

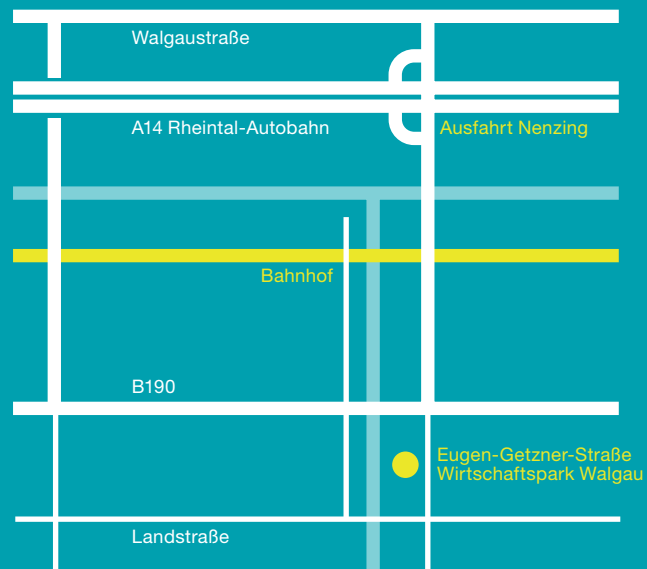
5 Rückerstattung

Ihre Krankenkasse erstattet Ihnen den Kassentarif. Die Differenz von Rechnung und Rückerstattung muss, wie bei allen Wahltherapeuten, von Ihnen als Selbstbehalt getragen werden.

Christine Dobler Physiotherapie

Wirtschaftspark Walgau
Eugen-Getzner-Strasse 7
6710 Nenzing
Telefon 0664 1545159
praxis@christine-dobler.at
www.christine-dobler.at

Haben Sie Verständnis, dass das Telefon während Behandlungen unbesetzt ist. Bitte hinterlassen Sie eine Nachricht, ich melde mich dann umgehend.



Kostenlose Parkplätze finden Sie direkt vor dem Gebäude. Der Wirtschaftspark Walgau ist durchgehend mit barrierefreien Einrichtung wie Lift und Toiletten ausgestattet.

Christine Dobler Physiotherapie



Bewegung ist die Seele aller Dinge

Paul Klee

Ich arbeite mit einem ganzheitlichen Therapieansatz. Das bedeutet, dass das gesamte System Ihres Körpers miteinbezogen und die Ursachen des Schmerzes erkannt und behandelt werden können.

Schmerzen können die knöcherne Struktur, die Muskulatur ebenso wie die bindegewebigen Hüllen, die so genannten Faszien oder das Nervensystem betreffen. Ungleichgewichte erzeugen Spannungsmuster die sich in akuten wie auch chronischen Schmerzen, Verspannungen oder Krämpfen äußern können. In meiner Arbeit als Therapeutin kommen klassische Techniken aus der Physiotherapie wie auch alternative Behandlungsmethoden zum Einsatz.

Bei einem akuten Schmerz ist es wichtig, schnellstmöglich mit der richtigen Behandlung zu beginnen. Nach chirurgischen Eingriffen wird durch Physiotherapie die Wundheilung optimal unterstützt. Bei orthopädischen Fragestellungen, wie beispielsweise einem Bandscheibenvorfall, schafft die therapeutische Arbeit Erleichterung und Schmerzreduktion.

Chronische Schmerzen führen oft zu einer Einschränkung im Alltag. Zielsetzung ist hier, diesen wieder aktiv und positiv gestalten zu können. Physiotherapie kann dazu einen wichtigen Beitrag leisten.

Beraten, betreuen und behandeln

Nach einem ausführlichen Erstgespräch mit Befunderhebung erstelle ich für Sie einen individuellen Trainingsplan und wir legen gemeinsam das Ziel der Therapie fest.

Es ist wichtig, dass Patient/in und Therapeut/in an einem Strang ziehen. Die Trainingspläne werden so gestaltet, dass Sie die Übungen auch leicht in Ihren Alltag integrieren können.

Neben den Übungen in der Therapie und zu Hause können Sie vor und nach der Therapiestunde kostenlos den Trainingsraum meiner Praxis mit Trainingsgeräten nutzen. So wird Ihr Erfolg schneller sicht- und spürbar.

Therapieformen

Folgende Therapieformen kommen in meiner Praxis zum Einsatz:

- Heilgymnastik
- Klassische Massage
- Neurophysiologische Behandlung- nach Bobath
- Wärme- und Kältebehandlungen:
Fango, Heiße Rollen, Eis
- Craniosacrale Therapie
- Hausbesuche nach ärztlicher Verordnung

Gesundheit gemeinsam lernen und leben

Für den besten Therapieerfolg arbeite ich natürlich mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin zusammen. Auf Ihren Wunsch kann weitere externe Unterstützung durch den Krankenpflegeverein, den Mobilien Hilfsdienst oder Fachleute anderer Disziplinen hinzugezogen werden.

Gemeinsam gestalten wir Ihre Beschwerdefreiheit, steigern Ihre Belastbarkeit und Lebensqualität.

Beschwerdebilder

- Akute und chronische Schmerzen
- Degenerative orthopädische Erkrankungen
- Atembeschwerden wie beispielsweise Asthma, chronische Bronchitis ...
- Schwangerschaft und Geburtsnachsorge
- Orthopädische und chirurgische Nachbehandlungen
- Schwindel, Gleichgewichtsprobleme
- Schlaganfall
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Unfallfolgen wie beispielsweise Schädel-Hirn-Traumata, Schleudertraumata ...